

Heure Sainte: "Adorer en Esprit et en Vérité"

père Florian Racine

Chant à l'Esprit...

I. Adoration

Chant d'adoration...

Loué sois-tu Seigneur Jésus dans le sacrement de ton amour ! Tu es digne Seigneur de mon adoration, car tu es mon Créateur, mon Sauveur ; c'est toi qui me donne la vie. Bénis sois-tu ! Avec toute la cour céleste, avec les anges et les saints, je viens chanter les merveilles de ton amour :

« Et j'entendis la voix d'une multitude d'anges rassemblés autour du trône, des vivants et des vieillards - ils se comptaient par myriades de myriades et par milliers de milliers! et criant à pleine voix: "Digne est l'Agneau immolé de recevoir la puissance, la richesse, la sagesse, la force, l'honneur, la gloire et la louange". Et toute créature, dans le ciel, et sur la terre, et sous la terre, et sur la mer, l'univers entier, je l'entendis s'écrier: "A Celui qui siège sur le trône, ainsi qu'à l'Agneau, la louange, l'honneur, la gloire et la puissance dans les siècles des siècles!" Et les quatre vivants disaient: "Amen!" et les Vieillards se prosternèrent pour adorer. » (Ap 5, 11-14)

Seigneur Jésus, Agneau de Dieu immolé pour nous, tu demeures au milieu de nous dans ta sainte Eucharistie ! Je viens contempler la grandeur de ton amour, ta sagesse divine qui te pousse à demeurer dans tous les tabernacles du monde. Toi que l'univers ne peut contenir, tu choisis de te contenir dans cette petite hostie pour que je puisse te recevoir, t'adorer et plonger dans ton Cœur très saint. Mais puisque je ne peux t'adorer comme tu le mérites, j'invoque le secours de mon bon ange, des saints du ciel et de la Sainte Vierge. Je t'offre l'adoration parfaite de Marie à Bethléem. Reçois mon adoration comme si elle venait de son cœur. Je veux m'unir à ton adoration pour contempler et adorer le Père, source de toutes bénédictions.

II. Actions de grâce

Chant d'adoration...

« Comme ils faisaient route, il entra dans un village, et une femme, nommée Marthe, le reçut dans sa maison. Celle-ci avait une soeur appelée Marie, qui, s'étant assise aux pieds du Seigneur, écoutait sa parole. Marthe, elle, était absorbée par les multiples soins du service. Intervenant, elle dit: "Seigneur, cela ne te fait rien que ma soeur me laisse servir toute seule? Dis-lui donc de m'aider." Mais le Seigneur lui répondit: "Marthe, Marthe, tu te soucies et t'agites pour beaucoup de choses; pourtant il en faut peu, une seule même. C'est Marie qui a choisi la meilleure part; elle ne lui sera pas enlevée." » (Lc 10, 38-42)

Seigneur, me voici à tes pieds comme Marie qui a tout laissé quelque temps pour consacrer toute son attention à toi Jésus. « L'heure la mieux employée est celle où nous aimons le plus Jésus » (Charles de Foucauld). Seigneur, donne-moi la grâce de tout faire avec toi, comme Marthe ; tout en sachant prendre du temps uniquement pour toi, comme Marie. Tu connais mes difficultés à m'arracher de mes nombreuses activités pour venir à toi sans rien faire d'autre si ce n'est de te regarder et de t'aimer. Je veux t'aimer de toutes mes forces ; aide-moi aussi à me laisser aimer par toi. Viens façonner mon cœur par ton amour comme l'argile dans la main du potier.

Père, je te remercie d'avoir envoyé ton Fils bien-aimé il y a 2000 ans et de continuer à nous donner Jésus aujourd'hui dans la Sainte Eucharistie, notre ciel sur la terre. Merci à toi, Esprit d'amour, qui conçoit de nouveau Jésus sur l'autel par le prêtre, comme tu le fis la première fois dans le sein

virginal de Marie. Merci à toi, l'Agneau de Dieu, l'Emmanuel dont l'amour se consume sans cesse pour nous. Jésus, que la flamme de mon amour et de mon action de grâce s'élève avec la flamme radieuse de ton action de grâce vers la Sainte Trinité. Puisque « eucharistie » veut dire « rendre grâce », je viens Seigneur, te rendre grâce pour ton amour, pour le don de la vie, pour la foi, l'espérance et la charité que tu mets dans mon cœur...

III. Réparation

Chant d'adoration...

Seigneur Jésus, la nuit du Jeudi saint, tu nous révéles l'ultime profondeur de ton amour, en nous offrant le don total de toi-même dans la sainte communion. Puis tu demandes à tes apôtres leur première Heure Sainte de prière lorsque tu les conduis au mont des oliviers au milieu de la nuit et leur demande de veiller et de prier avec toi.

« Puis il prend avec lui Pierre, Jacques et Jean, et il commença à ressentir effroi et angoisse. Et il leur dit: "Mon âme est triste à en mourir; demeurez ici et veillez." Étant allé un peu plus loin, il tombait à terre, et il priait pour que, s'il était possible, cette heure passât loin de lui. Et il disait: "Abba (Père)! tout t'est possible: éloigne de moi cette coupe; pourtant, pas ce que je veux, mais ce que tu veux!" Il vient et les trouve en train de dormir; et il dit à Pierre: "Simon, tu dors? Tu n'as pas eu la force de veiller une heure? Veillez et priez pour ne pas entrer en tentation: l'esprit est ardent, mais la chair est faible." » (Mc 14, 33-38)

Jésus, tu as présenté, à Sainte Marguerite Marie, ton Cœur embrasé d'amour pour les hommes mais offensé par leurs ingrattitudes. Tant d'amour de ta part et si peu de réponse de notre part ! Puisque ton Cœur nous donne l'Eucharistie, alors l'adoration eucharistique est notre réponse à un tel don. « J'ai soif et d'une soif si ardente d'être aimé des hommes au Saint-Sacrement que cette soif me consume ». Par cette Heure Sainte, nous voulons te rendre amour pour amour et te demander pardon pour toutes les offenses de l'humanité. Ne regarde pas nos manques d'amour ni les ingrattitudes de l'humanité, mais notre foi qui te reconnaît dans l'Eucharistie et notre amour qui nous pousse à passer cette heure en ta présence.

IV. Supplication

Chant d'adoration...

« On apprit que Jésus était à la maison. Et beaucoup se rassemblèrent, en sorte qu'il n'y avait plus de place, même devant la porte, et il leur annonçait la Parole. On vient lui apporter un paralytique, soulevé par quatre hommes. Et comme ils ne pouvaient pas le lui présenter à cause de la foule, ils découvrirent la terrasse au-dessus de l'endroit où il se trouvait et, ayant creusé un trou, ils font descendre le grabat où gisait le paralytique. Jésus, voyant leur foi, dit au paralytique: "Mon enfant, tes péchés sont remis." » (Mc 2,1-5)

Seigneur Jésus, nous admirons le zèle et la détermination de ces quatre hommes qui sont parvenus à placer leur ami malade à tes pieds. Grâce à leur foi, tu dis au paralysé : « tes péchés sont remis ». Nous plaçons dans ton Cœur tous nos proches qui ont particulièrement besoin de ta miséricorde. Regarde notre foi et donne-leur la grâce nécessaire pour revenir à toi. Que notre prière délie la puissance de ton amour; qu'elle soit placée sur ton trône d'intercession. Père, accueille toutes nos intentions particulières avec celles de Jésus pour nous. Embrase ton Église d'un nouveau zèle apostolique pour que « que ton règne vienne » et que ta paix se répande sur toute la terre. Merci pour toutes les bénédictions reçues en cette heure...

« L'adoration nous rend solidaires de nos frères en humanité, particulièrement des plus petits, qui sont les bien-aimés du Seigneur. Par l'adoration, le chrétien contribue mystérieusement à la

transformation radicale du monde et à la germination de l'Évangile. Toute personne qui prie le Sauveur entraîne à sa suite le monde entier et l'élève à Dieu. Ceux qui se tiennent devant le Seigneur remplissent donc un service éminent ; ils présentent au Christ tous ceux qui ne le connaissent pas ou ceux qui sont loin de lui ; ils veillent devant lui, en leur nom. » (Jean-Paul II à Mgr Houssiau)

Chant d'adoration...

Notre Père

Salut du Saint-Sacrement

Chant à Marie