

## LE DON DE LA FOI ET DE L'INTELLIGENCE

**Comprendre le but de l'adoration perpétuelle eucharistique dans votre paroisse ainsi que la valeur, le besoin et l'importance de passer une heure par semaine en prière avec Jésus au Saint Sacrement.**

Un véritable chrétien croit que Jésus vit aujourd'hui au Saint Sacrement, et nous appelle à Lui. S'il vous plaît, dites un Ave avec moi afin que tous répondent à l'appel de l'adoration perpétuelle au Saint Sacrement... Il faut simplement mettre notre foi à l'œuvre. Nous, catholiques, croyons que Jésus nous aime tellement qu'Il demeure parmi nous jour et nuit au Saint Sacrement. L'adoration perpétuelle est une simple réponse à son amour où chacun est prêt à passer une heure paisible de prière en sa présence eucharistique une fois par semaine régulièrement, afin d'avoir l'exposition perpétuelle du Saint Sacrement. Les heures sont ainsi organisées de sorte qu'à chaque heure, une ou deux personnes son en adoration afin de ne jamais laisser Jésus seul. La chapelle est toujours ouverte à quiconque voulant venir Lui rendre visite.

Jésus nous en démontre l'importance dans son discours eucharistique : "Oui, telle est la volonté de mon Père, que quiconque voit le Fils et croit en Lui ait la vie éternelle, et Je le ressusciterai au dernier jour" (Jn 6, 40). L'exposition perpétuelle est notre profession de foi comme peuple de Dieu, comme paroisse eucharistique, comme preuve que nous croyons fermement que Jésus est ici, qu'Il est le bienvenu, qu'Il est aimé et adoré. Chaque visite à Jésus dans l'Eucharistie est un enrichissement pour notre vie spirituelle. Chaque fois que notre regard se porte sur le Saint Sacrement avec foi, Jésus augmente notre intimité avec Lui et rend notre âme plus glorieuse pour le ciel. Nous unir avec Jésus est notre vocation sur terre et notre bonheur éternel au ciel.

Réflexion sur la valeur d'une heure d'adoration eucharistique: Nous savons que lorsque nous avons un grand amour pour quelqu'un, notre bonheur c'est d'être avec cette personne. Voilà la nature même de l'amour. Par exemple, une mère ne peut pas patienter pour tenir son nouveau né dans ses bras, la joie du père est d'être avec ses enfants,

les grands-parents sont très heureux de voir leurs petits enfants, des amis apprécient les moments passés ensemble, des amoureux trouvent la séparation pénible, et un homme et une femme s'épousent afin de passer le reste de leur vie ensemble.

Nos relations entre les uns et les autres nous aident à comprendre le Cœur de Dieu et comment Il agit envers nous. Si nous savions quelle joie, quels délices et quelle gloire nous donnons au Cœur de Dieu lorsque nous prenons le temps durant la semaine de Lui rendre visite au Saint Sacrement, nous ne voudrions jamais quitter sa présence eucharistique.

Si nous savions combien Dieu nous aime au Saint Sacrement, nous en mourrions de bonheur. N'a-t-Il pas dit à chacun de nous : "D'un amour éternel je t'ai aimé, aussi t'ai-je conservé ma faveur", (Jr 31, 3) "Dieu a tant aimé le monde qu'Il a donné son Fils unique", (Jn 3, 16) "Et le verbe s'est fait chair et Il a habité parmi nous" (Jn 1, 14). Jésus devient l'un de nous et choisit le nom d'Emmanuel qui signifie "Dieu avec nous", car si nous aimons être avec ceux que nous aimons, Jésus désire infiniment plus être près de nous. C'est ainsi qu'Il institua l'Eucharistie le Jeudi Saint au soir, la veille de sa mort, lorsque son Cœur ne pouvait supporter de se séparer de nous.

D'après Saint Jean, Jésus nous montra l'immensité de son amour en instituant la Sainte Eucharistie. Il désirait venir en nos cœurs par la sainte communion et demeurer en permanence avec nous au Très Saint Sacrement. Ce sacrement est la continuation de l'incarnation de Jésus sur terre : le même Jésus, né il y a 2000 ans à Bethléem, mort sur la croix pour nos péchés et ressuscité le dimanche de Pâques, est vraiment et réellement présent avec son corps, son sang, son âme, sa divinité dans ce Très Saint Sacrement.

Voilà une preuve absolue de son éternel amour et de sa constante affection pour chacun de nous. Plus on aime, plus on veut être avec la personne aimée. Il reste avec nous, demeure parmi nous, vit avec nous sept jours sur sept, vingt-quatre heures sur vingt-quatre au Saint Sacrement. C'est la nouvelle Alliance, selon sa promesse :

“VOICI QUE JE SUIS AVEC VOUS POUR TOUJOURS JUSQU’À LA FIN DU MONDE” (MT 28, 20).

Voici le message du Sacré-Cœur de Jésus au monde entier : l’Eucharistie c’est Jésus Lui-même avec son divin Cœur brûlant d’amour infini pour chacun de nous et souhaitant être aimé en retour. Il nous dit : “J’ai une soif terrible d’être aimé dans ce Saint Sacrement”. Par ces mots, Il nous rappelle que l’Eucharistie n’est pas une chose, mais quelqu’un, la personne de notre divin Sauveur et que notre amour Lui tient tellement à cœur qu’Il le désire ardemment.

Notre messe du dimanche ne comble pas toute son attente. Son désir est de nous voir prendre quelques moments pour aller en sa présence eucharistique ; c’est pourquoi Il nous dit : “Où est votre trésor, là aussi sera votre cœur” (Lc 12, 34), “Je suis le pain vivant, descendu du ciel” (Jn 6, 51), “N’as-tu pas eu la force de veiller une heure avec moi ?” (Mc 14, 37)

Jésus, dit, “voici ce Cœur qui a tant aimé les hommes et qui reçoit tant d’ingratitude en retour”. La plupart de nos églises catholiques sont soit verrouillées, soit vides en semaine, alors que le Dieu vivant demeure avec nous jour et nuit et nous dit : “Je suis la vigne ; vous, les sarments. Celui qui demeure en moi, et moi en Lui, celui-là porte beaucoup de fruits ; car hors de moi vous ne pouvez rien faire” (Jn 15, 5). Deux personnes qui “portent beaucoup de fruit” et qui ont notre admiration sont Mère Teresa de Calcutta et le pape Jean-Paul II. Peu important leurs occupations ou leurs visites, ils donnent la priorité à la Personne la plus importante de toutes : Jésus au Saint Sacrement. Chaque jour, ils passent de deux à trois heures en sa présence eucharistique.

Et ils proclament au monde entier que c’est là qu’ils puisent l’énergie nécessaire pour faire tant de bien au peuple de Dieu. L’adoration eucharistique est l’humble reconnaissance de notre dépendance envers Jésus qui, dans l’Eucharistie, est la source de toute vie, de toute lumière et de tout amour.

À la messe Dieu se donne complètement dans l'Eucharistie. Dans l'adoration eucharistique, nous remercions Dieu de ce grand don. L'adoration eucharistique est notre action de grâce envers Dieu pour le don de sa présence totale parmi nous dans ce Très Saint Sacrement. Des amis apprécient les moments passés ensemble et ils trouvent toujours du temps à passer ensemble quelles que soient leurs occupations. Jésus au Saint Sacrement est notre meilleur et plus fidèle ami. Nous sommes tellement importants à ses yeux qu'Il est constamment là, à notre entière disposition.

Par l'adoration perpétuelle nous venons Le voir pour grandir dans la foi, l'espérance et l'amour. Chaque dimanche, Jésus nous réunit dans une adoration communautaire en paroisse, en famille pour manifester notre unité avec Lui. Puis Il nous appelle à venir L'adorer individuellement au Saint Sacrement en semaine, afin de passer quelques moments paisibles en sa présence eucharistique pour APPROFONDIR NOTRE RELATION PERSONNELLE AVEC LUI.

Par le saint sacrifice de la messe, nous rendons gloire au Père. Par l'exposition perpétuelle du Saint Sacrement, nous rendons gloire au Fils : "Digne est l'Agneau immolé de recevoir la puissance, la richesse, la sagesse, la force, l'honneur, la gloire et la louange" (Ap 5, 12). En d'autres mots, Jésus au Saint Sacrement est infiniment digne de nos incessantes adorations et actions de grâce pour tout ce qu'Il a fait pour notre salut.

Voilà la raison de l'adoration perpétuelle dans une paroisse : elle se perpétue aussi longtemps que subsiste l'amour de Dieu pour nous dans ce Saint Sacrement, c'est-à-dire toujours. Aussi longtemps qu'Il nous aimera en voulant demeurer avec nous jour et nuit, nous, nous voudrions l'aimer en demeurant avec Lui jour et nuit. L'adoration se poursuit vingt-quatre heures sur vingt-quatre parce que l'Eucharistie nous appelle à être généreux avec Dieu. L'Eucharistie est en effet le sacrement de la générosité infinie de Dieu envers les hommes.

S'il arrive que vous doutiez de l'intensité de l'amour de Dieu pour vous, pensez à ceci : Vendredi Saint suit Jeudi Saint car Vendredi Saint est le prix que Jésus a volontairement payé par amour pour nous faire le don total de Lui-même dans la Sainte Eucharistie. L'Eucharistie est le mémorial de la Passion de Notre Seigneur et elle est le doux fruit de ses souffrances. Comme le blé est battu et broyé avant de devenir du pain, ainsi Jésus s'est laissé volontairement battre et transpercer durant sa Passion, afin de devenir pour nous "le pain vivant, descendu du ciel. Qui mangera ce pain vivra à jamais. Et même, le pain que je donnerai, c'est ma chair pour la vie du monde" (Jn 6,51). Grâce à sa mort terrible sur la croix, nous avons la vie éternelle, immortelle en Lui par la Sainte Eucharistie.

Le mot Eucharistie signifie action de grâces. C'est l'attitude qui doit nous animer. Par l'adoration eucharistique, nous rendons grâces au Père de notre dernière messe et nous préparons la suivante. Jésus nous inspire à vivre notre messe tout au long de la semaine, afin que par Lui, avec Lui et en Lui dans l'unité du Saint-Esprit, notre attitude quotidienne soit de rechercher d'abord la volonté et la gloire de son Père. Lorsque dans les Evangiles Jésus s'en allait à l'écart seul pour s'entretenir avec son Père, Il voulait montrer l'importance de la prière personnelle.

Notre adoration individuelle de l'Eucharistie doit aller de pair avec notre adoration communautaire de l'Eucharistie le dimanche, afin que, "comme les disciples qui le reconnurent à la fraction du pain", nous Le reconnaissons dans l'Eucharistie avec une foi vive et nous éprouvions la douceur de son amour et la puissance de sa grâce. C'est bien Lui qui nous invite tous : "Venez à moi, vous tous qui peinez et ployez sous le fardeau, et moi je vous soulagerai. Chargez-vous de mon joug et mettez-vous à mon école, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez soulagement pour vos âmes. Oui ! mon joug est aisé et mon fardeau léger" (Mt 11, 28-30).

Jésus demeure avec nous au Saint Sacrement afin d'alléger notre fardeau. Il nous reconforte dans nos afflictions, nous donne la force dans nos faiblesses et nos tentations, le courage dans nos décep-

tions et nous donne une attitude tout à fait positive envers Dieu “qui est Amour”. Il nous donne aussi une attitude positive envers nous-mêmes en nous aidant à nous voir à la lumière de son divin amour. Il nous donne enfin une attitude positive les uns envers les autres en nous aidant à nous aimer non pas selon la chair mais selon l’esprit. C’est pourquoi Il nous présente son propre amour afin que nous nous aimions les uns les autres comme Il nous a aimés.

Jésus demeure avec nous au Saint Sacrement pour nous enseigner à mettre toute notre espérance en son Sacré-Cœur. La puissance de son amour s’empare, conquiert et chasse tout doute, toute crainte et toute anxiété ; elle établit la paix dans nos cœurs, car Il dit : “De toute votre inquiétude, déchargez-vous sur Lui, car Il prend soin de vous” (1 P 5, 7).

Personne ne nous aime autant que Jésus au Saint Sacrement. L’aimons-nous en retour nous qui le recevons en nos cœurs dans la communion ? Jésus nous demande clairement de manifester notre reconnaissance pour le don de la Sainte Eucharistie en passant une heure paisible de prière à ses pieds au Saint Sacrement.

Cette heure de prière peut se faire comme bon vous semble. C’est votre heure avec Jésus. Peut-être préférez-vous votre propre livre de prière ou choisir l’une des heures saintes du volume intitulé, “VENEZ À MOI AU SAINT SACREMENT” ? Vous voudrez peut-être réciter le chapelet ou lire la Bible ou les deux. Si vous voulez parler cœur à cœur avec Jésus, écouter ses inspirations ou demeurer en sa présence, en silence, vous pourrez savourer la douce paix qui provient du fait d’être en présence de Celui qui dit : “Venez vous-mêmes à l’écart, dans un lieu désert, et reposez-vous un peu” (Mc 6,31). “Arrêtez, et sachez que moi je suis Dieu” (Ps 46, 11). “C’est ma paix que je vous donne” (Jn 14, 27).

Une forme de prière très chère au cœur de Jésus est de demeurer silencieux et laisser Jésus vous aimer au Saint Sacrement. De même qu’on ne peut s’exposer au soleil sans en recevoir ses rayons, on ne peut venir devant le Saint Sacrement sans recevoir les rayons vivifiants de la grâce et de l’amour du Fils de Dieu.

# **“CE SACREMENT D’AMOUR DOIT ÊTRE LE CENTRE DE LA VIE DU PEUPLE DE DIEU.”**

**Jean-Paul II**

---

---

Jésus vit parmi nous au Saint Sacrement en accomplissant une promesse ANCIENNE : “C’est Moi qui ferai paître mes brebis et c’est Moi qui les ferai reposer, oracle du Seigneur. Je chercherai celle qui est perdue, Je ramènerai celle qui est égarée, Je panserai celle qui est blessée, Je guérirai celle qui est malade” (Ez 34,15-16). Si on dressait une liste des priorités dans une paroisse ou un diocèse, quel rang occuperait l’adoration eucharistique ? Combien de temps, d’énergie et d’efforts serait-on prêt à consacrer à l’établissement de l’adoration perpétuelle dans chaque paroisse ?

Dans sa première encyclique, *Redemptor Hominis*, le pape Jean-Paul II exhorte “chaque membre de l’Église, surtout les évêques et les prêtres à veiller à ce que ce sacrement d’amour soit le centre de la vie du peuple de Dieu, afin que dans les manifestations d’adoration qui Lui sont dues, on rende au Christ amour pour amour et qu’Il devienne la vie de nos âmes”. Il affirme : “De fait l’Eucharistie est le sacrement ineffable ! L’engagement essentiel, et surtout la grâce visible et la source de force surnaturelle pour l’Église comme peuple de Dieu est de persévérer, de grandir constamment dans la vie et la piété eucharistiques et de développer une spiritualité dans un climat eucharistique. Pour ces raisons, par conséquent, il ne nous est pas permis d’enlever de ce très Saint Sacrement sa pleine grandeur et sa signification essentielle soit en pensée ou en action. C’est à la fois un sacrifice-sacrement, une communion-sacrement et une présence-sacrement.”





JE SUIS  
LE PAIN  
VIVANT  
DESCENDU  
DU CIEL  
\*



**“DIGNE EST L’AGNEAU IMMOLÉ  
DE RECEVOIR  
L’HONNEUR, LA GLOIRE  
ET LA LOUANGE.”**

**(Ap 5, 12)**

---

---

**L’Agneau est Jésus au Saint Sacrement. Il est l’Agneau pascal immolé pour notre salut. L’adoration est une action de grâce à Jésus pour le don de la Sainte Messe et de l’Eucharistie. Si vous doutez du grand amour de Jésus pour vous, pensez à sa Passion qui suit la Sainte Cène, parce que sa Passion est le prix payé par Jésus pour instituer l’Eucharistie lors de la dernière Cène.**

**Jésus s’est offert sur la croix pour se donner à nous dans la Sainte Communion afin que nous devenions un avec Lui pour toujours dans la gloire éternelle. Il versa jusqu’à la dernière goutte de son sang sur la croix afin de nous combler de son amour dans la Sainte Eucharistie.**

**Il est mort dans d’horribles souffrances sur la croix afin qu’on puisse vivre dans la joie de sa vie divine dans ce très Saint Sacrement. Digne est l’Agneau immolé. Digne est Jésus au Saint Sacrement de recevoir notre adoration perpétuelle pour tout ce qu’Il a fait pour notre salut !**



## **“LE CŒUR VIVANT DE CHACUNE DE NOS ÉGLISES”**

---

---

**Au sujet de l’adoration eucharistique, le pape Paul VI déclare dans *Mysterium Fidei* que Jésus est “l’Emmanuel, Dieu avec nous”, et il ajoute, “jour et nuit Il est au milieu de nous. Il demeure avec nous comblé de grâce et de vérité. Il restaure la moralité, nourrit la vertu, console les affligés, renforce les faibles. Il se donne en exemple pour ceux qui viennent à Lui afin qu’ils soient doux et humbles de cœur et ne cherchent pas leurs propres intérêts mais ceux de Dieu”. Le pape déclare que nous conservons le Christ dans nos églises comme “le centre spirituel” de la paroisse, de la communauté, de l’Église universelle et de l’humanité entière puisque sous le voile des Saintes Espèces le Christ est présent, Lui la tête invisible de l’Église, le Rédempteur du monde, le centre des cœurs, “par qui tout a été fait et par qui tout existe”. C’est pourquoi il ajoute : “Quelle grande valeur que de s’entretenir avec le Christ, rien de plus doux sur terre, rien de plus apte à faire avancer dans les voies de la sainteté.”**

**Le même pape affirme dans la Profession de foi Catholique que le Saint Sacrement est “le cœur vivant de chacune de nos églises et c’est pour nous un devoir très doux d’honorer et d’adorer dans la Sainte Hostie, que nos yeux voient, le Verbe incarné qu’ils ne peuvent pas voir et qui, sans quitter le ciel, s’est rendu présent devant nous”. Le christianisme est centré sur la personne aimante du Christ, sa personne et sa présence demeurant au Saint Sacrement. Tant que nous ne centrons pas toute notre existence là où Il se trouve et là où provient la puissance de son amour, nous demeurerons désorientés. L’adoration eucharistique place le Christ en premier, cherche d’abord le royaume de Dieu et le chemin vers la sainteté. Aucun renouveau ne s’opérera dans l’Église sans un renouveau eucharistique enthousiaste.**





**“AFIN QUE TOUS  
SOIENT UN  
COMME TOI, PÈRE,  
TU ES EN MOI  
ET MOI EN TOI,  
QU’EUX AUSSI  
SOIENT EN NOUS.”  
(Jn 17, 21)**

---

**L’adoration perpétuelle construit la communauté chrétienne car l’Eucharistie est la plus grande force unificatrice sur terre. Jésus au Saint Sacrement nous encourage et nous incite à nous aimer les uns les autres comme Il nous a aimés avec miséricorde, compassion et humilité illimitées.**

**La véritable spiritualité eucharistique est orientée vers la gloire du Père par le Saint Sacrifice de la messe, vers la gloire du Fils par l’adoration du Saint Sacrement, et vers la gloire du Saint-Esprit car nous rayonnons de l’amour que Dieu nous donne dans l’Eucharistie sur tous ceux que nous rencontrons dans notre vie quotidienne.**





## **“JÉSUS NOUS ATTEND DANS CE SACREMENT DE SON AMOUR”.**

**Jean-Paul II**

---

---

**Le 2 décembre 1981, notre Saint Père le pape Jean-Paul II inaugura l’adoration perpétuelle avec le Saint Sacrement exposé dans une chapelle de St-Pierre à Rome. Cet acte formidable de foi, d’espérance et de charité doit suffire pour nous encourager tous, à imiter son zèle et tenter d’établir l’adoration perpétuelle dans chacune de nos églises catholiques. À maintes reprises le Saint Père a parlé de la grande nécessité, de la valeur et de la puissance de l’adoration eucharistique. Dans sa lettre sur le mystère et le culte de la Sainte Eucharistie, il affirme : “L’Église et le monde ont un grand besoin de culte eucharistique. Jésus nous attend dans ce sacrement d’amour. Ne mesurons pas notre temps pour aller Le rencontrer dans l’adoration, dans la contemplation pleine de foi et prête à réparer les grandes fautes et les grands délits du monde. Que notre adoration ne cesse jamais”.**

**Il nous encourage à aller faire des heures d’adoration dans nos églises lorsqu’il n’y a pas de messe et à exposer le Saint Sacrement comme témoignage de notre engagement personnel envers notre Seigneur eucharistique et rédempteur. Dans ce contexte le pape ajoute que “l’animation et l’approfondissement du culte eucharistique sont une preuve du renouveau authentique que le Concile s’est fixé comme but, et ils en sont le point central”. Jésus Lui-même nous indique le chemin, les moyens et la source de ce renouveau lorsqu’Il dit : “Venez à moi et vous trouverez soulagement pour vos âmes” (Mt 11, 28) et “voyez, je fais toutes choses nouvelles”(Ap 21, 1). Des paroles étonnantes que Jésus n’a ni chuchotées ni dites sur un ton normal, mais “Il s’écria : ‘si quelqu’un a soif, qu’il vienne à Moi, et qu’il boive, celui qui croit en moi’. Selon le mot de l’Ecriture: de son sein couleront des fleuves d’eau vive” (Jn 7, 37–38).**